

女性のための健康サポート エニピル

Anytime you need. We'll go Anywhere. Pill for Anyone.

◆生理による不調…感じたことはありませんか？

- 眠気とイライラで仕事や家事をする気力がなくなる…
- 生理がいつくるか分からないので計画がたてづらい！
- 生理痛がひどくて思うように行動できない…
- 体調がすぐれなくて気分が落ち込む…
- 家族やパートナーにあたってしまうことが嫌になる…
- 肌が荒れるのが嫌！
- 吐気や頭痛で動くのも辛い…

◆不調を感じた時の対処はどうしていますか？

市販の鎮痛剤を使う

45

横になる、休息をとる

44

下腹部を温める

24

特に何もしていない

20

リラックスする時間を作る

19

ストレッチをする

8

※単位：パーセント

生理前～生理中の対処法は、
「鎮痛剤を使う」ことが最も多く
自己改善も考えている人が
多いです。



＼自己改善の1つとして低用量ピルの服用を選択肢に／



生理による不調を一時的に改善するのではなく
根本的に改善してみませんか？

◆そもそも低用量ピルとは？

低用量ピルとは、服用によりホルモンバランスが整うことで
様々な副次効果を生み出す**女性の生活改善薬**です！

生理痛、生理不順、PMSなどの**月経トラブルの改善**に
効果があるといわれています。



◆福利厚生でピルを試してみませんか？

健康サポートの1つとして**ピルのオンライン診療**の
サービスを導入しました！

365日24時間いつでもスマホでお申込み**&診療**できるので、
婦人科に行く手間なく**気軽に健康管理**ができます。

生理による不調…少しでも感じたら
✨ピルという“選択肢”も考えてみましょう✨

ピルでいつでも
ぶれないわたしに

「生理が辛い」は当たり前じゃないから、ピルという選択肢を当たり前

▼詳しくはこちら▼

