

10 日本ナレッジスペース株式会社 [港区]

情報処理サービス/ネットワークソリューション/
業務支援サービス/情報ビジネスに関するコンサルティング

働く人の健康はまさに
経営によって創造される未来です！



社員の健康を第一に考える会社の姿勢が、社員からの厚い信頼を集める結果に、リクルートにも良い影響が出ています。

残業時間の削減を実現

過重労働が問題視されている業界のなかで、同社の平均は月に10時間程。毎週1回残業チェックを行い、徹底的に管理しています。以前は毎月1回のペースでチェックしていましたが、現在進行形の残業を把握するために頻度をあげ、各自が意識改革やスキルアップに取り組んだ結果、残業時間の削減に見事成功。平均値と併せて中央値も算出し、ほとんどの社員の残業は月に4~5時間程度という、業界では驚異的な数字を達成しています。

また、メンタル面のケアとして、年に1回「心の健康診断」を就業時間中に業務として義務付けています。身体的な症状が表れた時には既に、心の健康は損なわれているケースが多く、そうなる前に公認心理士と面談をして、早期発見、

社員とご家族の健康を考慮した経営を実践しています！

代表取締役 松岡 竜邦さん

早期対策をすることが重要と考えているからです。社内のコミュニケーションとしては、課ミーティングや全体会議の後の懇親会費用を補助。コロナ禍においてはビジネス用メッセージアプリを活用し、情報や意識の共有を図っています。

至れり尽くせりの福利厚生

50種類以上の福利厚生が用意され、「花粉症予防対策補助制度」「マッサージ手当制度」等、健康に関するものだけでも20種類。他にも「電子書籍(技術書)読み放題制度」等スキルアップに関するものから、年に1回、大切な人に感謝の花束を贈るために上限6,000円まで会社が補助する「フラワーギフト補助制度」や、理・美容室代や歯科治療費、スーツ類の購入、ネイルやホワイトニング代まで含まれる「身だしなみ補助制度」等ユニークなものまで、充実のラインナップ。今後は睡眠の質を上げるために、社員全員にオーダーメイド枕を支給する予定です。なぜこれほど多くの福利厚生が?の問いに「少しずつ社員の意見をくみ取りながら増やしていった結果です」と松岡社長。この手厚いサポートが多くの社員の励みになっていることは言うまでもありません。



受動喫煙防止の社内研修:東京本社と大阪支社で実施。呼気に含まれる一酸化炭素濃度の測定では、喫煙者と非喫煙者の間で数値に大きな差が出ることを体感しました。



ポスター掲示:健康寿命を延ばすための啓発に注力しています。

最新の検査で健康をサポート

同社の福利厚生のなかでも特に珍しいのは、遺伝子検査を取り入れていることです。個人毎のカルテがアプリで管理できるため、効果的なダイエットや疾病予防に役立つのはもちろん、不足しがちな栄養素を補うためのサプリメントまで会社がプレゼント。社員からは「効率的な体調管理ができています」という嬉しい報告が多数寄せられています。

また、希望者全員に線虫がん検査も実施しています。もし陽性だった場合、がんの部位を特定するためには病院で高額な精密検査を受ける必要があります。そのため今後は、線虫がん検査と並行して異なる検査も導入し、高リスクな結果が出た場合は病院の精密検査費用まで負担する予定です。「がんに限らず様々な疾病において、検査から精密検査、入院、通院までが自己負担無しで出来る制度を整えています」と松岡社長。「漸く安心のロードマップが描けたかなと思っています」。その言葉通り、同社の取組みは確実に心強く、社員の健康を支えています。

健康な職場づくりへの取組み

- 50種類以上の福利厚生で手厚くサポート
- 線虫がん検査を実施し、治療までフォロー
- 遺伝子検査に基づくサプリメントの提供

遺伝子検査と食事分析の結果から、キリンやタヌキ、ペンギン等の動物に例えて8タイプに分類。そのタイプに最適な食事内容や運動方法を提案します。



遺伝子検査で自分のタイプを知り、食事制限なしで2か月で2kg痩せました!



経営企画課 桑原 健一さん
くわはら



サプリメント&カルテ

遺伝子タイプに合わせたサプリメントを、本人が「もういらぬ」と申し出るまでずっと毎月プレゼント。

取組みをはじめた契機

松岡社長が異業種からシステム開発業界に参入した際に感じた違和感がきっかけです。それはクライアントに技術提供する際、自社エンジニアについて能力以外に『健康面や勤怠に問題ない』とアピールすること。前職ではあたり前だったことがアピールポイントになるのか、と驚くとともに、それ程この業界では心身の健康に問題を抱えている人が多いのだと痛感しました。社員の健康を最優先で守るために制度改革に取組み、社長自ら「健康経営エキスパートアドバイザー」の資格を取得しています。

Company Profile 会社概要

日本ナレッジスペース株式会社

<https://www.jpn-ks.co.jp>

所在地 〒105-0004 東京都港区新橋6丁目20-1
ル・グラシエルBLDG.1 3F

電話 03-6689-8174

FAX 03-6689-8176

設立 2014年4月

代表 代表取締役 松岡 竜邦

従業員数 68人



Japan Knowledge Space